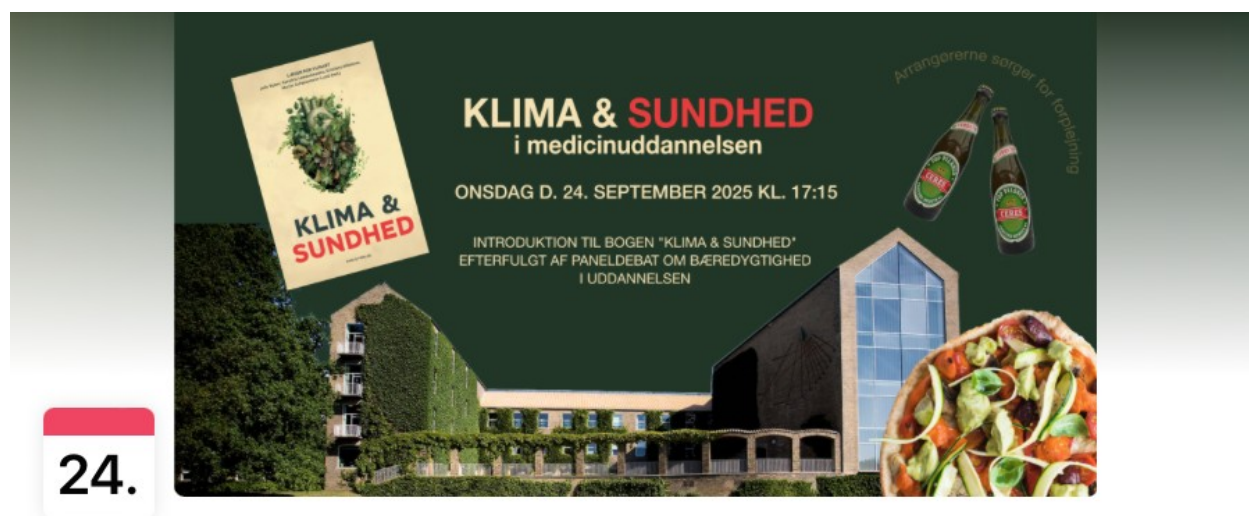




Nyhedsbrev september

Kommende begivenheder



Onsdag den 24. september 2025 kl. 17.15-20.00 CEST

Klima og sundhed på medicinuddannelsen

Bartholinbygningen, Aarhus Universitet

Den 24/9 arrangerer Medicinstuderende for Klimaet, Læger for Klimaet og iClimate (AU) bogevent og debat på Aarhus Univeristet, bygning 1241, lokale 135.

17.15 - 17.20: Intro til dagen.

17.20 - 17.35: Introduktion til Bogen "Klima og Sundhed" af Læger for Klimaet



17.35-17.45: Oplæg om Center for Bæredygtige Hospitaler.

17.45-17.55: Oplæg fra Grøn Praksis

17.55-18.15: Fælles samtale mellem oplægsholdere

18.15 - 18.40: Pause og Pizza

18.40 - 19.45: Paneldebat: Hvordan skal klima og sundhed indgå i medicinuddannelsen?

OBS! For at vide, hvor meget pizza vi skal bestille, skal du TILMELDE DIG på Facebook [her](#)



Nyt fra Klimafolkemødet i Middelfart

Klimafolkemødet 2025 i Middelfart er overstået. Det foregik som vanligt i flot varmt vejr, med et par forbigående byger og det var som tidligere år velbesøgt og vokset med flere boder og aktiviteter.



Torsdag 28. august havde vi arrangeret paneldebat om *Skolemad og natur – Klima og sundhed*. Vores forperson Martin styrede paneldebatten med Bent Egberg Mikkelsen, Amanda Vallgård og Anders Blædel Hansen. Vi hørte bl.a. om, hvordan sundhedsvæsenet ville kunne spare 45 milliarder årligt, hvis hele befolkningen fulgte de gældende kostråd og formentlig endnu mere, hvis kostrådene blev mere klimavenlige. Vi hørte om, hvordan mere udbredt dyrkning af lokal mad i byen næppe kan bidrage substantielt til forsyningen med fødevarer, men kan bevidstgøre kommende generationer om forbindelsen til naturen og om hvorfra fødevarerne kommer og dermed med stor sandsynlighed bidrage til sundheden. Et stort tema var også gratis skolemad til alle, som kan have store gevinster for både sundhed og læring. Det bliver spændende at høre mere om de erfaringer, der i øjeblikket gøres med skolemad nogle steder i landet.





Torsdag og fredag var der som vanligt mange unge tilhørere til debatterne – også til vores debat om skolemad.





Torsdag havde regionerne inviteret til debat om *Vejen til grønne hospitaler*.

Søren Egge Rasmussen, MF for Enhedslisten ; Felix Dalker, seniorchefkonsulent i DI ; Camilla Hove Lund, udvalgsformand i Danske Regioner (V) ; Karsten Uno Petersen, udvalgsformand i Region Syddanmark (S) ; Mette Marie Christensen, cheflæge, tovholder for lead-området Bæredygtige Lægemidler.

De debatterede ønsker til og muligheder for fremtidens sundhedsvæsen med fokus især på hospitaler. Det var en debat, hvor bæredygtige og klimavenlige løsningsforslag blev foreslået med en selvfølgelighed, som man ikke kunne have forestillet sig i en sådan forsamling for bare få år siden. Det var opløftende at høre hvordan der arbejdes med at få lov at bruge medicin i anbrudte pakninger og få Lægemiddelstyrelsen til at ændre holdning.





Fredag 29. august kl 11 - *Er mit liv sundt og bæredygtigt?*

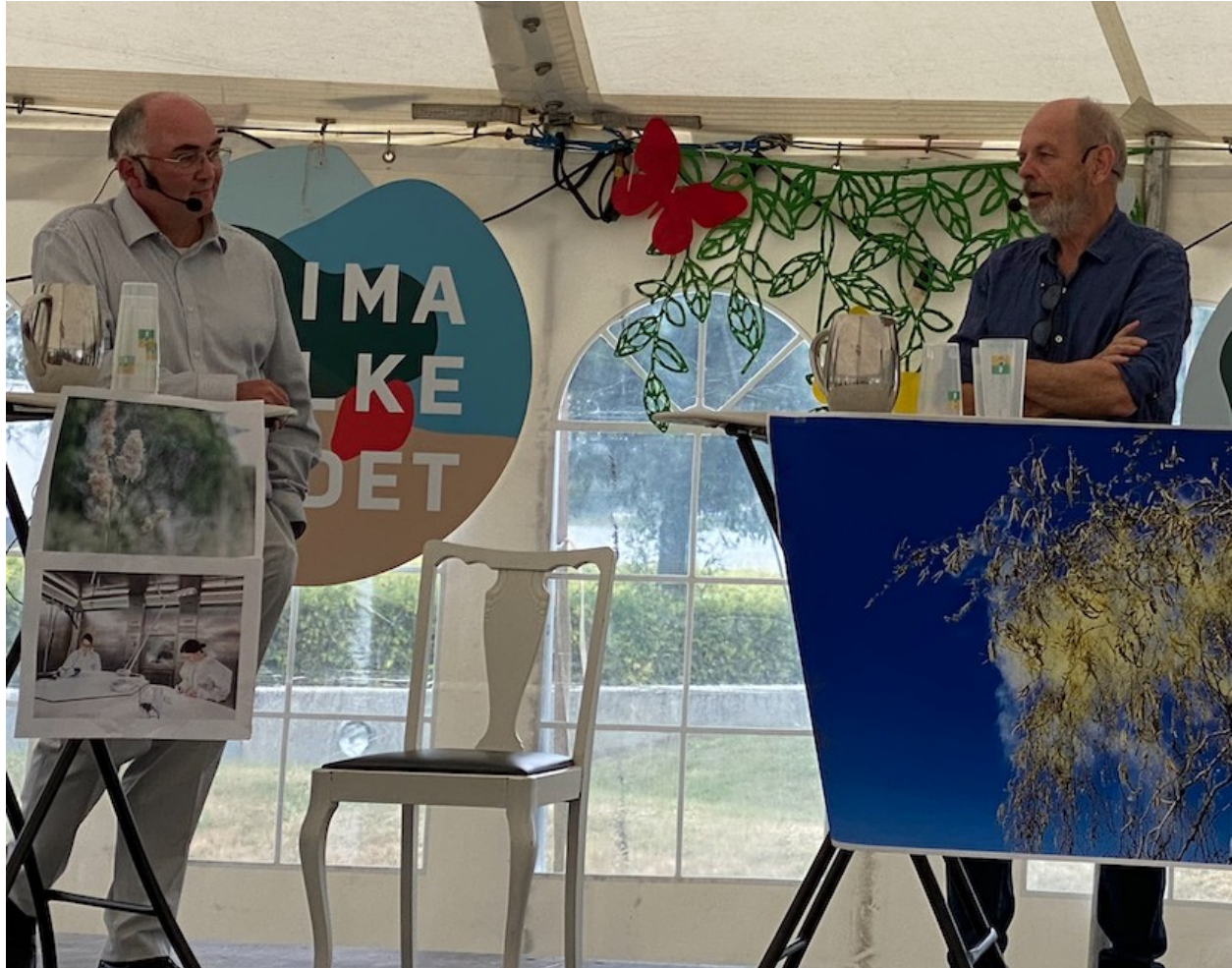
Debatten tog udgangspunkt i Morten Sommers bog "Er mit liv bæredygtigt?" og paneldeltagerne var Morten Sommer, professor, forsker og forfatter; Jacob Søndergaard, personlig træner og foredragsholder om sundhed og motivation og Leila Stockmarr, klimaordfører fra Enhedslisten. Lise Bjerno fra Broen til Fremtiden modererede debatten og fortalte også om bogen "Klima og sundhed" som blev udgivet af LfK i år.

Debatten kredsede om, hvorvidt klimaet er en kamp, der skal tages individuelt med de valg der kan understøttes af forskning (som er beskrevet i Mortens bog), eller om det skal gøres politisk. Morten kunne fortælle om, hvordan bakterier altid handler efter deres indkodede mål, hvor vi nogle gange har svært ved at træffe det rigtige valg, selvom det er godt for klimaet og ens egen sundhed. Jakob kunne fortælle om motivation, og om hvordan man kan få folk til at ændre adfærd. Han sagde bl.a. at man nogle gange skal gøre tingene sværere for sig selv så man lærer at fordybe sig i noget der er besværligt og kan tage tid. Leila havde den klimapolitiske og sundhedspolitiske dagsorden med, og havde nogle gode pointer ift, at sundhed først er et tema indenfor klimakampen, når skaden er sket og ikke som forebyggelse (fx PFAS).

Konklusionen blev selvfølgelig, at forandring skal ske på alle niveauer – både individuelt og politisk, og at de to kan på den måde også forstærke hinanden. Og så kan vi tilføje et act



now-citat fra Jakob "Vi er gamle nok til at vide hvad der skal gøres og unge nok til at have energien til gøre det."



Fredag 29. august kl. 15-16. Klimaforandringer og allergi. Arrangør iClimate, Aarhus Universitet med Torben Sigsgaard og Carsten Ambelas Skjøth. Torben: allergi forekomsten er steget i mange år med 30% sensibiliserede i dag. Der arbejdes for bedre pollenvarsling med brug af bl.a. DNA analyser og Carsten advarede mod "vild med vilje" der primært lader græs springe i frø. Torben talte for at de bedste løsninger er at arbejde for at vores tendens til at udvikle allergi mindskes f.eks. ved at stimulere vores immunforsvar med rigtig kost, f.eks. "grøn grød"





Fredag stod Grøn Praksis med Salli som ordstyrer for en debat om *Fremtidens klimapatient* med Mia Damhus, Maria Gaden, Anders Perner og Frederik Dam van Deurs. Blandt nogle pointer kan fremhæves at Mia Damhus påpegede at kost i høj grad kan bruges som behandling særligt ved tilstande med inflammation. Det er effektivt men kræver en meget intensiv indsats som i høj grad også kan leveres af andre end læger.

Anders Perner mindede om at det der kan være en risiko ved at lægge endnu en ting oveni det vi allerede gør, men at der er behov for at blive bedre til at fjerne overflødige behandlinger og talte for at etablere systemer, der identificerer og fjerner disse. Han foreslog, at vi kunne få lov at låne nogle af de ca 40 milliarder der bruges for meget, til i stedet for at forske i hvad vi skal afskaffe og betale pengene tilbage ved at fjerne de overflødige behandlinger.

Der var enighed om, at der skal arbejdes med CO2 aftryk for patientforløb, men at det ikke er patienterne, der skal forholde sig til det.



Det var alt for denne gang.

